

ILDIKO RAN

## *A homeopátia* **a gyermekkori viselkedési zavarok gyógyításában**

*David gyakran erőszakosan viselkedik: félrelöki társait, csak mert előre akar kerülni, mikor ebédért állnak sorba. Még az sem zavarja, ha megsérül közben. Az a késztetés, hogy neki elsőnek kell lennie, minden másnál fontosabb. Kénysszeresen hazudik, letagadja, amit tett, kijátssza a szüleit és az osztálytársait. Ha korlátozni akarják, csapkodni kezd, kiabál és szitkozódik – meséli az édesanyja.*

*David most tízéves. A család egy fejlődő országból települt be az Egyesült Államokba négy évvel ezelőtt. Kisgyermekkori körülményeivel magyarázható talán a problémás magatartása. De amikor úgy viselkedik, mintha az élete forogna veszélyben, pedig erről szó sincsen – az már extrémnek nevezhető.*

*...a betegséget  
úgy tekint,  
mint kibillent  
egyensúlyi állapotot...*

A homeopátia képes rá, hogy gyógyírt találjon a Davidhoz hasonló, szélsőséges viselkedésű gyerekek bajára. A homeopátiás kezelés a beteg alapos megismerésével kezdődik, egy kétórás beszélgetés keretében. A homeopata figyelmesen hallgatja, amit a páciens mesél, és közben keresi azokat a fogódzókat, melyek segítségével meghatározhatók, hogy milyen gyógyszerre van szüksége. A homeopátiás „materia medica” több ezer szer leírását tartalmazza.

Itt a homeopáták nem csak nagy mennyiségű fizikai, mentális és érzelmi tünetet gyűjtöttek össze, hanem azokat a jellemző személyiségjegyeket is, amelyek egy-egy szer-típust meghatároznak.

A homeopátiával akkor találkoztam először, amikor kétéves kislányom súlyos ekcémájára kerestem olyan gyógymódot, amely tartós gyógyulást hozna, káros mellékhatások nélkül. Ez Helsinkiben történt, 1994-ben. A gyereket kezelő homeopata olyan kérdéseket tett fel, ami arra utalt, hogy a látásmódja sokkal szélesebb körű, mint bármely orvosé, akivel valaha is találkoztam. Mivel kíváncsi lettem erre a gyógyítási rendszerre, elkezdtem olvasni róla, és hamarosan rádöbbedtem, hogy ez engem mindennél job-

ban érdekel. Néhány év tanulmány után kezdtem a homeopátiás szereket ajánlani barátaimnak és családom tagjainak, látványos eredménnyel. Mire megkaptam a diplomát, már elég tapasztalatom is volt ahhoz, hogy megkezdjem a magánrendelést. Nyilvános előadásokat tartottam a homeopátia filozófiájáról és gyakorlati alkalmazásáról, így alakítottam ki a vendégkörömet. Ugyanis sok olyan elsősegély szer létezik, amelyet a betegek maguk is kipróbálhatnak otthon, miután pedig tapasztalják a szerek hatékonyságát ezekben az akut esetekben, gyakran idült panaszaikkal is felkeresik a homeopata szakembert.

Munkám során nagyon különböző gyermekekkel, tinédzserekkel és felnőttekkel találkozom. Mindenki más megközelítést igényel, és számomra mindig nagyon izgalmas, hogy megtaláljam a kapcsolatot a panaszok leírására használt szavak, a viselkedés és a látásmód között.

Amikor Davidot elhozták a rendelőmbe, alaposan megfigyeltem őt. Ebből sok mindent megtudtam róla, amit ő maga sem tud, illetve nem tud megfogalmazni. Mindehhez hozzájárult az az információ, amit a szülőktől kaptam. A jellemző viselkedéseit és motivációit mérlegelve olyan szereket adtam neki, ami segített, hogy csökkenjen indulatossága, figyelmeesebb és türelmesebb legyen az iskolában, és jobban érezze magát a bőrében. Míg a homeopátiás szer alkalmazását megelőzően úgy érezte, mintha folyamatosan támadások áldozata lenne, és meg kellene védenie magát, most már úrrá tud lenni ezen az érzenen, és gondtalanul képes élvezni az életet.

A homeopátiás kezelés alatt nem csak a fő tünet enyhül, hanem több más, látszólag ehhez nem köthető probléma is. Dave-vel időnként előfordult, hogy nem figyelt arra, hogy vécére kellene mennie, és végül bekakilt. Volt néhány szemölcsce, amelyek száma csökkent, majd teljesen eltűntek a kezelés alatt. A bekakilások megszűntek, amikor képes lett rá, hogy szabályozza viselkedését és fizikai testét egyaránt.

Ennek az általános gyógyulásnak az az oka, hogy a homeopátia holisztikus gyógymód, amely az ember teljes szervezetét veszi célba. A homeopátiás gyógymód aktivizálja a test öngyógyító mechanizmusait, amely oda irányítja az energiát, ahol szükség van rá. A holisztikus gyógyászat a betegséget úgy tekinti, mint kibillent egyensúlyi állapotot, diszharmóniát. Amikor a szervezet a megfelelő gyógyító szerrel vagy energiával találkozik, akkor megkapja tőle azt az energialöketet, amire szüksége van ahhoz,

*...az agresszivitás  
és a nyugtalanság  
együtt jelentkezik  
a gyermekekénél...*

hogy fenntartsa a természetes harmóniát, amely az egészséges emberi testben uralkodik.

A homeopátia megfelelő kezelést nyújthat a gyermekkori viselkedési zavarok esetén, elsősorban azért, mert ennek a tünetnek gyakran egyaránt vannak mentális és fizikai jegyei. Az agresszivitás és a nyugtalanság együtt jelentkezik a gyermekeknél. Az agresszivitás forrását különböző módokon tárhatjuk fel. Vannak gyerekek, akiket valamilyen testi trauma ért, szüle-

téskor vagy később, például egy magas láz, vagy egy erőszakos orvosi beavatkozás során, egy félelmetes esemény, amelynek áldozatai vagy tanúi voltak, vagy más traumatikus esemény. Minden esetben valami megzavarta a rendes érzelmi fejlődésüket, ami aztán hatott a viselkedésükre és a bizonyos ingerekre adott testi válaszokra. Ha a homeopata megtalálja és azonosítja az eredeti megrázkódást, amely előidézte az egyensúly kibillenését, akkor nagyobb az esély rá, hogy megtalálja a megfelelő szert.

*...a lelkiismeret  
furdalásnak  
semmi jelét  
nem mutatta...*

A homeopátia túlmege az érzelmeken: egészen a valóság-érzékelésünk mélyéig próbál hatolni. Amikor a gyerekek agresszíven visel-

kednek egy nem ellenséges környezetben, akkor a testük egy másik környezetre reagál, nem arra, ami valójában körülveszi őket. Veszélyhelyzetben az agresszió és a harc a túlélés hasznos eszköze, de amikor vidám hatodik osztályosok vannak körülöttem, akik örömmel tanulnak a költészetéről és az ókori Egyiptomról, vagy a pillangók életciklusáról, akkor ez elhibázott viselkedés. A megrovás és a viselkedés megváltoztatására tett különböző kísérletek lehet, hogy nem használnak, sőt, még árthatnak is az összezavart gyerekeknek. Mélyebbre kell ásunk, hogy az agresszív viselkedés okát megtaláljuk és segítsünk a gyógyulásban, azon a mély szinten.

A „*Ritalin-mentes gyerekek*” című könyv<sup>1</sup> tárgyal néhány olyan esetet, melyeket ADHD betegség kategóriájába sorolnak. Az egyik történet egy hétéves fiúról, Kirkről szól, aki az édesanyja elmondása szerint „halálra idegesíti az embereket, mindenkinek a képébe mászik. Egyszerűen nem tud megülni a fenekén, vagy odafigyelni valamire. Állandóan izeg-mozog. Idegesítő. Ha feldühödik valamiért, akkor üt-vág.” És a lajstrom még folytatódik Kirk szörnyű viselkedéséről, amin a hagyományos orvostudomány nem segített. A könyv szerzői megjegyzik: „Kirk teljes lelkiismeretlensége nagyon megrázó volt. Szándékosan volt gonosz másokkal, és mikor megbántott másokat, a lelkiismeret furdalásnak semmi jelét nem mutatta.”

(183. o.). Kirk a skorpióból készített homeopátiás szert kapta, melyben a személyiség és az állat lényege megfelel egymásnak. Emberi fogalmakra lefordítva: a jellemzői a rosszakarat, az elszigetelődés és a lelkiismeret nélküli támadás. Azok az emberek, akikre jó hatással van ez a szer, gyakran szűrő fájdalmakat éreznek, amilyen a skorpió csípése. Ez az a szint, ahol kapcsolatban áll a szer lényege és a szertől meggyógyuló páciens személye. Mivel a homeopátiás szerek nagyon fel vannak hígítva, egyetlen molekula sincs bennük az eredeti anyagból, kizárólag annak energia-lenyomata az, amit a szervezet megkap a szer segítségével. Ez a lenyomat kapcsolatba lép azzal a 'szűrővel', amin keresztül az adott személy a valóságot érzékeli. Ez nem tudatos szint, és gyakran a testi tünetek a legjobb útmutatóink: sokkal könnyebben tud beszélni egy gyerek arról, hogy mi fáj és hogyan, mintsem tetteinek érzelmi vagy mentális mozgatórugóiról. A képzett homeopata párhuzamokat tud vonni, felismeri a megfeleléseket ezek között, és ily módon képes a lehető legpontosabban megtalálni a szükséges szert, a testi tünetek alapján, de támaszkodva a más szintekről szerzett információkra is. A fő cél az, hogy felismerjük a különböző tünetekből kirajzolódó összképet, s ne csak a különálló tüneteket lássuk. Az eredmény szintén holisztikus: a szer egyidejűleg orvosolja az összes panaszt. Ahogy Amy Lansky rámutat *Lehetetlen gyógyítás* c. könyvében<sup>2</sup>: „Az igazi homeopátiás gyógyítás rendszer-elvű. Nem egy helyen avatkozik be, nem csak a test egy bizonyos részét javítja meg, a gyógyító szer a teljes szervezet egészségének széles körű visszaállítását indítja meg – alapvető állapotváltozást idéz elő, amely a páciens betegségének valódi gyökerét veszi célba. (77. o.)”

Az ADHD betegségben szenvedő gyerekeknek a homeopátia jelentős mértékben segíteni tud. Nem kell, hogy abbahagyják a szokásos gyógyszeres kezelést, amikor megkezdik a homeopátiás kezelést. A homeopátiás szerekkel való kezelésnek számos módja közül kell kiválasztani azt, ami az adott gyermeknek legjobban megfelel. Sok mindenből észrevehető, hogy a homeopátiás szer jó hatással van, akkor is, ha a gyermek folyamatosan szedi szokásos gyógyszerét is. De sok szülő döntött már úgy, hogy kipróbálja a mellékhatásoktól mentes homeopátiás gyógymódot, mielőtt a hagyományos gyógyszerekhez nyúlna.

*A szerző homeopata, a kaliforniai Palo Altóban él és dolgozik. Sensations: The Healing Power of Homeopathy c. könyve (2007), tíz klinikai esetét mutatja be a homeopátiában még nem járatos olvasóknak. (Társszerző: Menyhért Anna)*

#### JEGYZETEK:

1 Judyth Reichenberg-Ullman and Robert Ullman: *Ritalin Free Kids*

2 Amy Lansky: *Impossible Cure*

*Angol nyelvből fordította: Bezdán Györgyi*