

Olvasás? Mese? TERÁPIA!

CSAKHOGY! Nagybetűk, felkiáltójel! Ha a Fordulópont e tematikus számának bevezetőjeként ezt a „CSAKHOGY – felkiáltójel”-jelenlétét – itt! – képes leszek megmagyarázni, akkor talán az egész összeállítás létrejöttének indoklása is emberközelibb lesz. Ugyanis nagyon sok ember (barátaim, ismerőseim) mondta őszintén a szemembe: számára riasztó a TERÁPIA szó. Érteni véltem ezt a tartózkodást, rejtett ellenszenvet, hiszen ahol elhangzik a „terápia” szó, ott a hívó szó „hívott szava” (tetszik, vagy sem:) a beteg. Valós vagy feltételezett betegség. Ebből következően a ‘terápiának’ CSAK ott kellene megjelennie, ahol betegség mutatkozik – ám mégis folyton élénk hivalkodja magát ez a fránya ‘terápia’, és zavarba hoz, hiszen már-már mindenkit beteggé tesz a jelenlétével, örökös – akár kéretlen – segíteni akarásával., mondják a szótól is irtózó ismerőseim, és a beszélgetés következő fordulójánál általában a ‘segítő szakmák’ paradoxális jelentéséről vitatkozunk...

Igen, megértem az emberi közérzet ösztönös rezzenetét a ‘terápiá’-ra. Jobb „nélküle”. A „rá” nem szorulók boldog közösségében. CSAKHOGY... Ideális állapotról, helyzetről, „egyenlők közti szeretetről” beszélve írta le ezt a bűvös szót Erich Fromm: „...CSAKHOGY”. Csakhogy: „egyenlőkként sem vagyunk mindig egyenlő helyzetben”. Majd így folytatja: „emberek lévén, mindnyájan segítségre szorulunk.”.

Ez a CSAKHOGY sok mindent magyaráz. Gyerekünk, kisunokánk nem azért születik, hogy a kedélyállapotunkat „gyógyszerelje”. És mégis, és csakhogy: attól még „létezése gyógyír a lelkünknek”!

Nem azért olvasunk, hogy „kezeljük magunkat”. Csakhogy: az olvasás (olvastatás) olykor terápia lehet.

Puskás Margit (8 éves, Gyergyószentmiklós) rajza



Nem azért hallgatunk, mondunk mesét, hogy gyógyítsunk (nem ezért született a mese). Csakhogy: jó tudni, olykor gyógyítani is képes. Szóval, itt ez a CSAKHOGY a nyelvünkben, az életünkben. Mihez- és „csakhogyhoz-tartás” végett érdemes olykor ezzel a pici, rácsodálkozó megtorpanással közelíteni a dolgokhoz, mert ez bizony a dolgok megértését segíti.

A FORDULÓPONT e száma sokoldalú, több felé eligazító töprengé- nivalót kínál az Olvasónak... Bő másfél évtizede – társszerkesztőnkkel, az Olvasóval – kérdéseket teszünk fel, és igyekszünk vála- szokat is megfogalmazni. Most a kérdések mellé: *mese*(terápia)?, *olvasás*(terápia)? – CSAKHOGY! értelemben – felkiáltójelet is illesz- tünk a TERÁPIA! szó mellé.

Különben pedig: életünk fontos része az olvasás és a mese. És: CSAKHOGY! Továbbra is várjuk társszerkesztőnk, az Olvasó észrevéte- leit, javaslatait következő számainkhoz. (Sz. I.)